

Vienna Test System

الفهرس

رقم الصفحة	الغرض منه	الاختبار	م
1		مقدمة	. ١
2	اختبار تآزر الذراعين	2 Hand (Two-Hand Coordination)	. ٢
4	قياس الانتباه-التركيز	COG (Cognitron)	. ٣
6	الانتباه والتركيز ومواصلة الاداء وسط مشتتات	DAUF (Sustained Attention)	. ٤
7	القدرة على تقدير(توقع) الوقت والسرعة والمسافة المقطوعة لهدف متحرك	ZBA (Time/Movement Anticipation)	. ٥
8	سرعة رد الفعل والانتباه والتركيز	DT (Determination Test)	. ٦
9	قياس قوة الملاحظة وسرعة رد الفعل والتتبع البصري لهدف متحرك	SIGNAL (Signal Detection)	. ٧
10	قياس القدرات العقلية الاتساع المنطقي للامور القدرة على الادراك السليم	AMT (Adaptive Matrices test)	. ٨

Vienna Test System

Computerized Cognitive & Psychomotor Evaluation Package



منظومة الاختبارات
الخاصة بالقدرات السيكومترية والنفسية
بمساعدة الكمبيوتر

==

عام:

يُوفّر نظام الإختبار فيينا (Vienna Test System) عرض وافر من الاختبارات المتخصصة في مجال علم النفس وبالأخص في القياسات السيكومترية Psychomotor والنفسية Psychological.

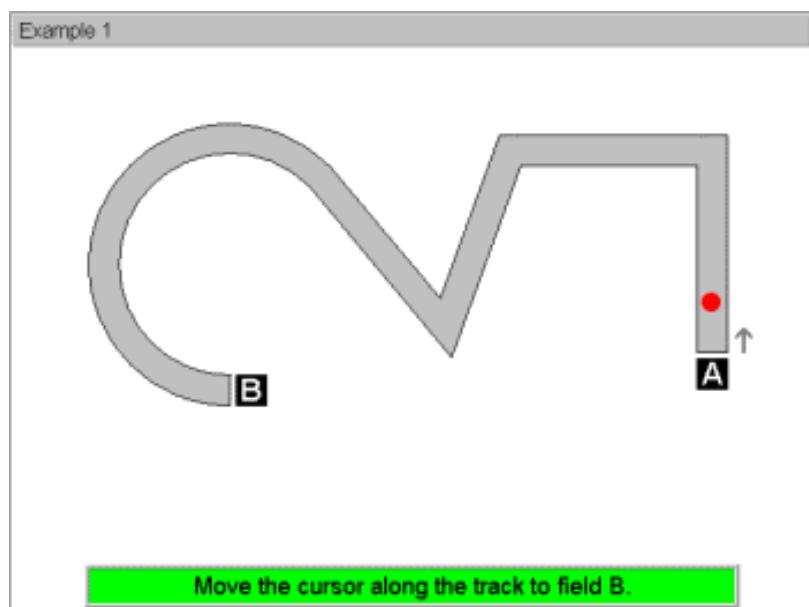
توفر لكم إختبارات القياسات السيكومترية والنفسية المميزات التالية:

- تنقل معلومات عن إمكانات القدرة الإدراكية .
- تُظهر نقاط الضعف والقوة فيما يتعلق بالشخصية .
- تسمح بإجراء التدخلات حسب الطلب وبمراقبة النجاحات المحققة .
- تساعد في التعرف على المواهب وصفتها .

إمكانية إختبار ظواهر الإمكانيّة والظواهر الشخصية على حد سواء:

- ظواهر الإمكانيّة ومنها: (التركيب، القدرة على القيام بردود أفعال، التحمل، التوافق بين العين واليد، القدرة على إتخاذ القرارات، سرعة الإستيعاب، الإستيعاب المحيطي، الحدث الزمني الحركي).
- الظواهر الشخصية ومنها: (دافع الأداء، التسامح عند الغضب، حب المخاطرة، الطموح، التعامل مع الضغط، الإنفصال أو الفعل الإنعكاسي، مستوى المتطلبات).

وتجدون لائحة بجميع الإختبارات وهي كالتالي:



- هذا الاختبار يقيس التأذن العضلي العصبي (١- بين العين و اليد / ٢- التعاون بين اليدين).
- لابد أن نعرف أن التنسيق بين اليد والعين (التأذن البصري الحركي) هو القدرة على السيطرة على حركة اليد بدقة.
- وهو ضبط حركة العضلات الذي يتيح لليد أن تقوم بالمهام وفق الطريقة التي تراها العين.
- فالبصـر دور هـام في تـعلم الإنسان ، فـهو الحـاسـة الأـفـوـى والنـفـاذـة نحوـ المـثـيرـات وـمـنـ خـلـلـها يـسـطـعـ الفـردـ اـكتـسـابـ مـهـارـاتـ كـثـيرـةـ ، تـمـكـنـهـ مـنـ تـرـجـمـةـ مـاـ يـبـصـرـهـ إـلـيـ أـفـعـالـ حـرـكـيـةـ لـتـمـيـةـ مـهـارـاتـهـ.
- وـعـنـ طـرـيقـهـ يـتـلـعـمـ الـفـردـ درـاسـةـ الـأـوـضـاعـ الـعـامـةـ لـلـإـنـسـانـ ، وـالـاتـجـاهـاتـ الـمـكـانـيـةـ وـتـحـدـيدـ الـمـسـافـاتـ.
- وـعـنـ طـرـيقـهـ يـتـصلـ الـفـردـ بـالـبـيـئـةـ الـمـحـيـطـةـ وـيـكـونـ قـادـرـاـ عـلـيـ الـاحـتكـاكـ الـفـعالـ.

عن الاختبار:

- يـقـيـسـ هـذـاـ الاـخـتـارـ قـدـرـةـ التـعـاـونـ بـيـنـ الـعـيـنـ وـالـيـدـ مـنـ خـلـلـ بـعـضـ الـمـحاـوـلـاتـ الـتـيـ تـبـدـأـ بـأـمـتـلـةـ تـجـرـيـبـيـةـ ثـمـ مـحاـوـلـاتـ خـاصـةـ بـأـدـاءـ الاـخـتـارـ.
- يـقـيـسـ الـقـدـرـةـ عـلـيـ التـعـاـونـ بـيـنـ الـيـدـيـنـ الـيـمـنـيـ وـالـيـسـرـيـ.
- يـسـتـخـدـمـ 2 Joysticks & 2 Knobs
- زـمـنـ الاـخـتـارـ مـنـ ٨ـ :ـ ١ـ٥ـ دـقـيـقـةـ .
- يـعـطـيـنـاـ النـتـائـجـ دـوـنـ اـضـطـرـارـ الـمـدـرـبـ لـحـسـابـهـ أـوـ الـمـدـرـبـ.
- يـسـتـطـعـ الـمـدـرـبـ أـنـ يـخـتـبـرـ نـفـسـهـ وـيـقـيـمـ أـدـاءـهـ بـنـفـسـهـ مـنـ خـلـلـ الـمـحاـوـلـاتـ الـتـجـرـيـبـيـةـ فـيـسـاعـدـهـ ذـلـكـ عـلـيـ الـعـلـمـ عـلـيـ تـحـسـينـ أـدـاءـهـ.

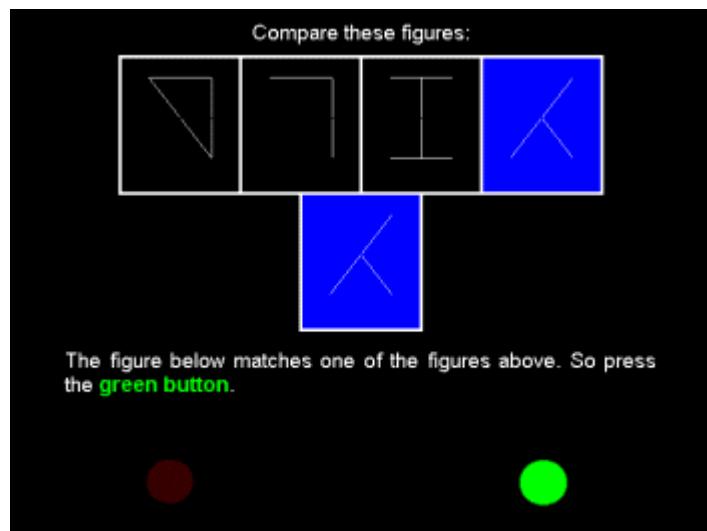
- الاختبار له أكثر من ميزة من أنه يساعد على الانتباه والتركيز فضلاً عن التأثر البصري الحركي.

التطبيق:

- اجتياز المسار من نقطة البدء (أ) وحتى نقطة النهاية (ب) وذلك بالتنسيق بين العين واليد اليمنى واليد اليسرى.

الإدراة:

- المهمة هي جعل نقطة حمراء تتحرك على طول مسار معين. اعتماداً على نموذج الفحص المستخدم، ويتم ذلك بالسيطرة على المقابض يمين ويسار.
- المسار يتكون من ثلاثة أقسام حيث تزيد من صعوبة الاختبار إثناء العمل حتى يتم نقل النقطة من بداية المسار يميناً إلى نهايتها يساراً.



- تعد القدرة على تركيز الانتباه أكثر المهارات أهمية لتطوير القدرات النفسية ، فعندما نركز انتباها على محادثة أو فعالية ما تكون مشاركتنا بنسبة ١٠٠ % ولكن معظمها لا يفعل ذلك...
- أي هناك البعض عندما ينصلت إلى حديث ما ينشغل في ذات الوقت بالتفكير في نوعية الإجابة وبذلك تضيع منه أساس فكرة حديث الشخص المقابل.
- لذلك لابد أن ندرب أنفسنا على كيفية تركيز الانتباه ... وتركيز الانتباه لا يتطلب إلا أن تتوفر لديك الرغبة في التركيز كذلك التدريب.
- وهي كيفية أن تتدرب على اختبارات قياس قدرات الانتباه والتركيز لديك وتحسن من تلك القدرات لتصل بك إلى مستوى عالي في الأداء يمكنك من إنجاز عملك.

عن الاختبار:

- هو يقيس القدرة على الانتباه والتركيز.
- عبارة عن صور لأشكال تعرض وتقارن بشكل آخر موجود أسفلها وعليك ضغط الزرار (سوف نراه لاحقا).
- هناك أيضا مرحلة تجريبية تدريك حتى تتمكنك من دخول مرحلة الاختبار.
- أنه يقيس وظائف عقلية هامة تدعى القدرات العقلية لأي عمل بل وللتعامل في الحياة اليومية عامة.
- زمن الاختبار من ٥ : ٢٠ دقيقة.
- يمكننا هذا الاختبار من قياس القدرة على الانتباه والتركيز ومعرفة مدى النقص أو قصور الانتباه.
- كما يمكننا من التدريب عليه وتنمية وتقادي ذلك القصور في أي من الانتباه والتركيز.

التطبيق:

يقوم هذا الاختبار على تقييم الإنتماء والتركيز خلال مقارنة الأشكال فيما يتعلق بتناسبِهم.

النظرية الخلفية:

يستند هذا الاختبار على نظرية Reulecke لعام ١٩٩١ وهذه النظرية ترى أن التركيز موصوف بثلاث متغيرات رئيسية وهم:

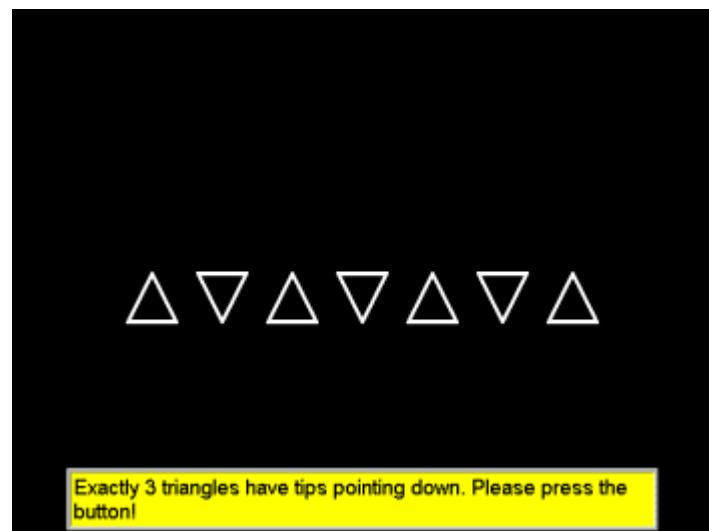
- ١- الطاقة : لأن الحالة التركيزية تتطلب و تستهلك طاقة.
- ٢- وظيفة التركيز المؤدية إلى انجاز المهمة.
- ٣- الدقة في أداء المهمة.

الادارة:

إن لوحة مفاتيح الكمبيوتر مستعملة كأداة للمساهمة في انجاز المهمة. يعطى هذا الاختبار مجموعة اشكال أعلى الشاشة وشكل واحد اسفل الشاشة. المطلوب مقارنة الشكل بأسفل بالأشكال أعلى و معرفة إذا كان هذا الشكل يوجد شكل مماثل له في الاشكال التي أعلى أم لا. فإن كان هناك شكل مثلك نضغط الذر الأخضر وإن كان لا يوجد نضغط على الذر الأحمر في أقصى سرعة حتى يتم اتمام المهمة في أقل وقت ممكن. حيث يتم تغيير الاشكال آلياً.

أشكال الاختبار:

هناك أشكال عديدة للاختبار محدودة بالوقت والغير محدودة حيث أن اختلافها يتعلق بدرجة سهولة الاختبار أو صعوبته.



إن تصميم هذا الاختبار بسيط لكنه كفؤ لأنه يقوم بتقييم الانتباه الطويل المدى المرتبط بالأداء والالتزام العام للفرد بدون اضرار او ضعف الاداء.

الخلفية النظرية:

إن سمة الانتباه من السمات الضرورية، حيث أن هذا الاختبار يقوم بإظهار هذه السمة مع زيادة درجة الصعوبة أثناء الاختبار بالاستناد إلى يقظة الشخص، هذا الاختبار يشير إلى ردود الافعال العامة أو قدرة الاداء العام او الاستعداد لرد فعل.

الإدراة:

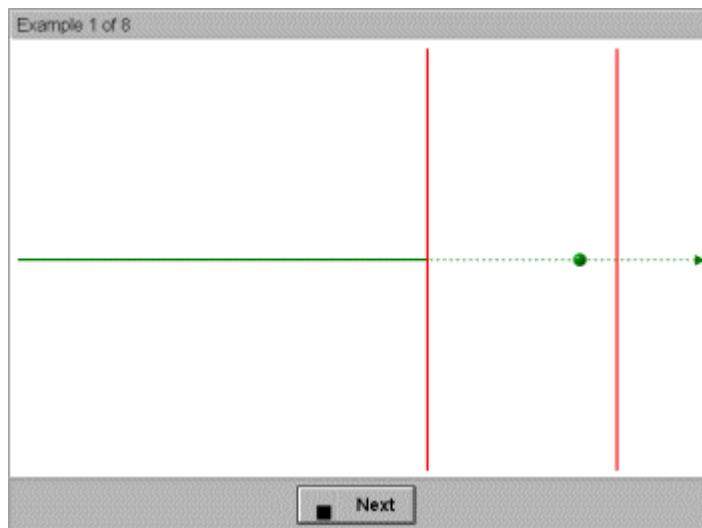
تظهر المثلثات منها رأسه لأعلى والأخرى لأسفل، يريد الاختبار عندما يظهر مثثان مثلثان رأسهما لأسفل في كل شاشة تظهر نضغط على زر رد الفعل المطلوب... وهكذا.

الوقت المطلوب:

من ٢٠ إلى ٣٥ دقيقة ويعتمد على شكل التجربة.

- ZBA (Time/Movement Anticipation)

اختبار قياس القدرة على تقدير(توقع) الوقت
والسرعة والمسافة المقطوعة لهدف متحرك



• يعتمد على مهارات الادراك ويحتاج الى انتباه الى سرعة رد فعل مع تقدير المسافة

• يعتمد على التوقع وهو توقع خاص بالإدراك المكاني

• يعتمد في الأساس على سرعة رد الفعل الناتجة عن التعلم المسبق للتوقع المكاني

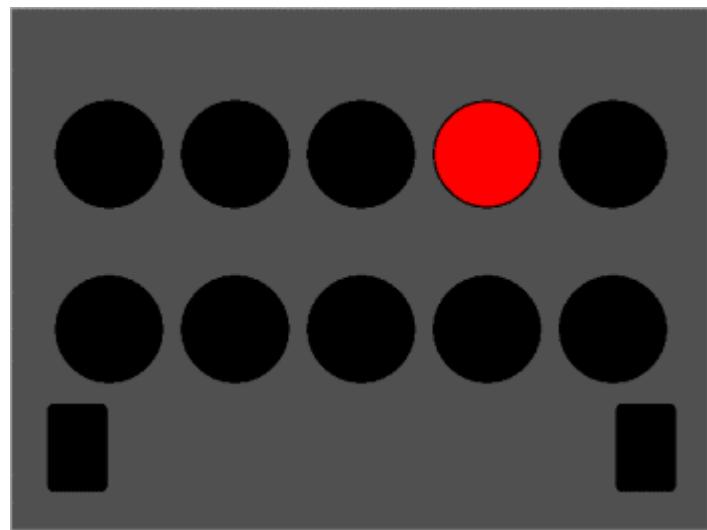
عن الاختبار :

• تظهر كرة خضراء صغيرة تتحرك ببطء تسير في اتجاه معين ثم تختفي

• وصولاً لهدف نهائي عليك أن تقدير المسافة حتى تصل الكرة للهدف

• يظهر هنا رد الفعل بالنقر على الزرار

• زمن الاختبار : من ٥ : ٢٥ دقيقة



يعمل هذا الاختبار على قياس:

- تحمل الاجهاد التفاعلى.
- سرعة رد الفعل.
- الانتباه فى الحالات التى تتطلب ردود فعل مختلفة وسريعة ومستمرة بصريا وسمريا والسرعة التغير.
- يستعمل هذا الاختبار لقياس تحمل الاجهاد التفاعلى والقدرة المرتبطة لرد الفعل، كما انه يتطلب استجابة مهارية إدراكية لتمييز الالوان والاصوات لاستظهار الخصائص ذات العلاقة والمرتبطة بالازرار، صعوبة هذا الاختبار تنشأ من تحمل ردود الفعل المختلفة والسريعة والمستمرة أثناء تشغيل الاختبار.

الإدارة:

يشمل هذا الاختبار أثناء التشغيل (لوحة المفاتيح الخاصة بالاختبار والسماعات لمييز الاصوات وبدالات القدم) حيث أن كل من هذه الاشياء له استخدامه أثناء الاختبار.

وقت الاختبار:

بين ٦ الى ١٥ دقيقة (حسب Form الذى نقوم بتشغيله).

اختبار قياس قوة الملاحظة وسرعة رد الفعل والتتبع
البصري لهدف متحرك

- SIGNAL (Signal Detection)



هذا الاختبار يقوم بقياس قوة الملاحظة وسرعة رد الفعل والتتابع البصري. حيث أنه يعتمد على نظرية الكشف البارزة أى انه يقيم التسجيل البصري للاشیاء المكونة على الشاشة من خلال النقط على فترات زمنية متفاوتة.

الادارة:

جميع النقاط المعروضة على كامل الشاشة تخفي وتظهر بشكل عشوائي، المطلوب هو عندما يتم تكوين شكل معين على اي جزء بالشاشة من خلال النقط يتم الضغط على الزر الخاص بذلك.

ومن أشكال هذا الاختبار:

- إشارات بيضاء على خلفية سوداء.
- إشارات سوداء على خلفية بيضاء.

وقت الاختبار:

يستغرق هذا الاختبار بين ١٤ الى ٢٠ دقيقة (حسب المختار).